

Was tun bei Allergien?

Info für Lehrpersonen



Gruppenarbeit: Was hat es da alles drin?

Arbeitsauftrag	<p>Die SuS orientieren sich über Produkte, die bei bestimmten Allergieformen gemieden werden müssen und über solche, die bei bestimmten Allergieformen besonders geeignet sind.</p> <p>Die SuS erhalten den Auftrag, bei</p> <ul style="list-style-type: none">a) einer Lebensmittelallergie auf x, y oder z undb) bei einer Kosmetikallergie <p>in verschiedenen Läden eine definierte Anzahl ungeeigneter und geeigneter Produkte zu evaluieren.</p>
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Die SuS kennen die wichtigen Kriterien beim Einkauf von Lebensmitteln und Kosmetika und können sich als informierte Konsumentinnen und Konsumenten in Einkaufsläden bewegen.• Sie können im Fall von Allergien eine aktive Rolle bei der Auswahl der zu kaufenden Produkte spielen.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Auftragsliste• Hintergrundinformationen
Sozialform	GA / PA
Zeit	45`

Zusätzliche Informationen:

- Eventuell können Sie eine Ausstellung vorbereiten, die Produkte zeigt, die für Allergiker konzipiert werden.
- SuS mit Allergien in der Klasse können aufzeigen, wie sie ihren Nahrungsmittelplan aufstellen müssen und welche Produkte/Inhaltsstoffe tabu sind.
- Mehr Informationen zum Schweizer Allergie-Gütesiegel finden Sie auf der Website www.service-allergie-suisse.ch.

Was tun bei Allergien?

Arbeitsunterlagen



Was hat es denn da alles drin?

Viele Kunden, sind auf eine sehr gute Produktdeklaration angewiesen und müssen die Inhaltsangaben auf den Packungen genauestens studieren. Diese Kunden müssen nämlich darauf achten, Produkte mit Inhaltsstoffen zu meiden, die bei ihnen eine Allergie oder eine Unverträglichkeit auslösen können. Die Suche nach diesen Produkten oder Angaben gestaltet sich manchmal sehr aufwändig und mühsam. Häufig sind es Nahrungsmittel oder Kosmetikprodukte, die allergische Reaktionen auslösen können.

Aufgabe Gruppe 1:

Die Erdnussallergie ist eine lebensbedrohliche Allergie. Sie muss sehr ernst genommen werden, weil schon kleinste Mengen zu einem allergischen Schock führen können. Bei manchen Betroffenen reichen bereits kleinste Partikel in der Luft oder das Berühren der Schale, damit eine Reaktion ausgelöst wird.

Beispiel: Jan hat eine Erdnussallergie. Seit seinem dritten Lebensjahr dürfen Erdnüsse nicht auf seinem Speiseplan stehen. Hat es in einem Nahrungsmittel trotzdem Spuren von Erdnüssen, so schwellen seine Augen und seine Zunge an und innert weniger Minuten ist sein Körper mit roten Flecken übersät.

Für eine Geburtstagsfeier macht ihr euren Einkauf. Ihr möchtet kein Risiko eingehen und schaut bei jeder Verpackung nach, ob sich darin Spuren von Erdnüssen befinden.

Auf eurer Einkaufsliste stehen die folgenden Produkte:

- Milch
- Backpulver
- Mehl
- Rohrzucker
- Schokoladenriegel
- Spaghetti
- Tomatensauce
- Cola, Orangensaft, Mineralwasser
- Schokokekse
- Knuspermüesli
- Brot (normal)
- Toastbrot



Schaut bei euch zu Hause oder in einem Lebensmittelgeschäft auf den Verpackungen nach, welche Produkte für Jan nicht geeignet wären und wo ihr eine Alternative suchen müsst!



Was tun bei Allergien?

Arbeitsunterlagen



Aufgabe Gruppe 2:

Marina ist 15 Jahre alt und möchte sich für das Schulfest «aufbrezeln». Sie verwendet einen neuen Lippenstift, den sie von ihrer Mutter zum Geburtstag erhalten hat. Allmählich beginnen ihre Lippen zu jucken; es bilden sich kleine Bläschen. Der Allergologe findet heraus, dass Marina auf den Inhaltsstoff Paraben allergisch reagiert. Ihr möchtet Marina zu Weihnachten ein Kosmetik-Set zusammenstellen. Beim Einkaufen müsst ihr darauf achten, dass der genannte Stoff nicht vorhanden ist.

Folgende Produkte möchtet ihr Marina schenken:

- Lippenstift
- Duschgel
- Rouge
- Mascara
- Eyeliner
- Deodorant
- Shampoo
- Bodylotion
- Parfum



Informiert euch in einem Kosmetikgeschäft, welche Produkte passen würden. Gibt es gewisse Produkte, die ihr Marina nicht schenken könnt?



Notizen:



Anregung, wie die Aufgabe gelöst werden könnte

Das Schweizer Allergie-Gütesiegel

Das Schweizer Allergie-Gütesiegel zeichnet Produkte und Dienstleistungen aus, die für Personen mit Allergien und anderen Unverträglichkeiten besonders geeignet sind. Die Produkte sind nach strengen Kriterien überprüft und kontrolliert und entsprechen höchsten Qualitätsanforderungen.

Produkte mit dem Allergie-Gütesiegel sind speziell gekennzeichnet und bieten einen Mehrwert an Informationen:

① Schweizer Allergie-Gütesiegel

② Auslobung

Konkrete Bezeichnung des spezifischen Vorteils, z. B.

- glutenfrei
- laktosefrei
- geeignet bei Nussallergie
- parfümfrei
- etc.



③ Zusatzinformationen

auf dem Produkt und Hinweis auf die Website von Service Allergie Suisse SA.

Weitere Informationen zum Allergie-Gütesiegel finden Sie unter www.service-allergie-suisse.ch.

031 359 90 09 | info@service-allergie-suisse.ch | UBER UNS | NEWS SERVICE | Deutsch | Suchen

SERVICE ALLERGIE SUISSE

PRODUKTE MIT GÜTESIEGEL | DIENSTLEISTUNGEN MIT GÜTESIEGEL | ALLERGIE-GÜTESIEGEL | ZERTIFIZIERUNG

Das Schweizer Allergie-Gütesiegel

Wert des Allergie-Gütesiegels
Beratung für Betroffene
Unternehmen mit zertifizierten Produkten

Das Schweizer Allergie-Gütesiegel

Allergien und Intoleranzen, ein Problem von zunehmender volksgesundheitlicher und wirtschaftlicher Bedeutung. Ein Anteil von gegen 30 Prozent der Schweizer Bevölkerung ist von Allergien oder Intoleranzen betroffen. In der Schweiz leben damit – mit steigender Tendenz – gegen drei Millionen Betroffene.

Eine Vielfalt von Produkten und Dienstleistungen tragen das Allergie-Gütesiegel
Das Schweizer Allergie-Gütesiegel ist für eine breite Palette von Konsumgütern und Dienstleistungen anwendbar. Seit seiner Lancierung im Jahre 2009 gehen zertifizierte Nahrungsmittel zu Tausenden über die Ladentische von Grossverteilern und Spezialgeschäften. Verschiedene Kosmetiklinien, Reinigungsmittel, Technische Produkte und weitere Konsumgüter tragen das Gütesiegel. [Zur Produktdatenbank](#)

Das Gütesiegel ist beim Institut für Geistiges Eigentum (IGE) in zahlreichen Ländern registriert und damit eine geschützte Individualmarke. Es weist auf einen klaren Mehrwert der ausgezeichneten Produkte oder Dienstleistungen für Menschen mit Allergien und Intoleranzen hin.

Das Schweizer Allergie-Gütesiegel ist eine Gütesiegel mit Zertifizierung
Bei Gütesiegeln mit Zertifizierung sind mehrere Kontrollen durch unabhängige Stellen gewährleistet, das heisst, die Ergebnisse der ersten Prüfungen werden durch eine unabhängige, akkreditierte Zertifizierungsstelle geprüft und bestätigt. Gütesiegel mit Zertifizierung verfügen deshalb über eine hohe Glaubwürdigkeit.

Das bedeutet Transparenz, unabhängige Kontrolle und Zertifizierung.