

Was ist eine Allergie?

Was ist eigentlich eine Allergie?

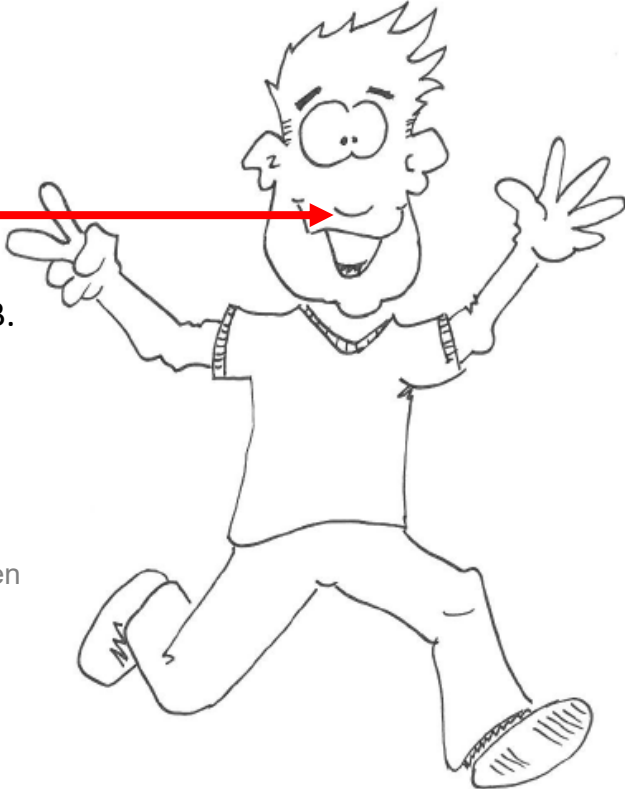
Eine Allergie ist eine **übermässige Reaktion** des Körpers auf einen eigentlich harmlosen Stoff (z. B. Pollen, Nahrungsmittel etc.) aus unserer Umwelt. Diese Reaktion löst die allergischen Beschwerden aus.

Was ist ein Allergen?

Das Allergen ist der **eigentliche Auslöser** einer Allergie (z. B. Pollen, Nahrungsmittel etc.). Beim Kontakt mit dem Allergen werden Antikörper gebildet. Diese setzen Entzündungsstoffe (z.B. Histamin) frei.

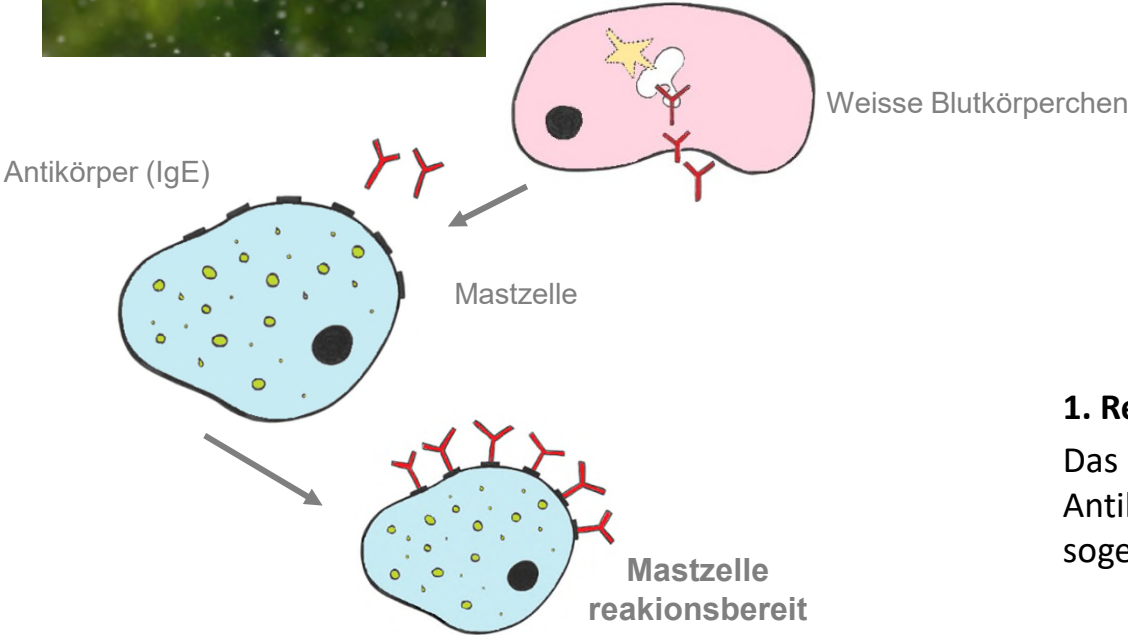
So entsteht eine Allergie: Beispiel Pollenallergie

Erster Schritt: Die Sensibilisierung



1. Kontakt:

Wir atmen die Allergene (z.B. Pollen) ein, sie gelangen in Augen, Nase und Mund.



1. Reaktion des Immunsystems:

Das Immunsystem bildet dagegen Antikörper. Die Antikörper docken sich an sogenannte Mastzellen an.

So entsteht eine Allergie

