



Was ist eine Allergie?

Was ist eigentlich eine Allergie?

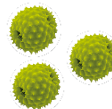
Eine Allergie ist eine **übermässige Reaktion** des Körpers auf einen eigentlich harmlosen Stoff (z. B. Pollen, Nahrungsmittel etc.). Diese Reaktion löst die allergischen Beschwerden aus.

Was ist ein Allergen?

Das Allergen ist der **eigentliche Auslöser** einer Allergie (z. B. Pollen, Nahrungsmittel etc.). Beim Kontakt mit dem Allergen werden Antikörper gebildet. Diese setzen Entzündungsstoffe (z.B. Histamin) frei.



So entsteht eine Allergie: **Beispiel Pollenallergie**

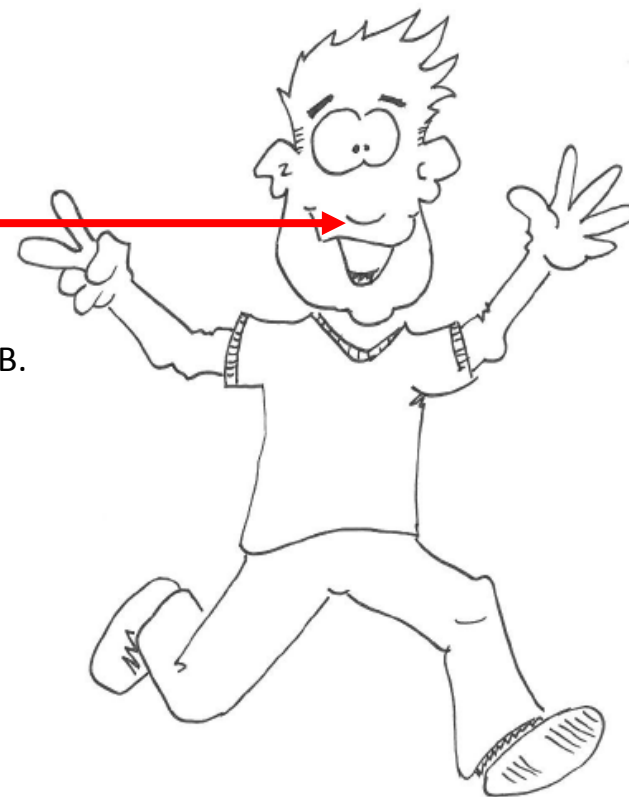


1. Kontakt:

Wir atmen die Allergene (z.B. Pollen) ein, sie gelangen in Augen, Nase und Mund.

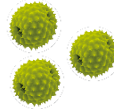
1. Reaktion:

Das Immunsystem bildet dagegen Antikörper. Die Antikörper docken sich an sogenannte Mastzellen an.



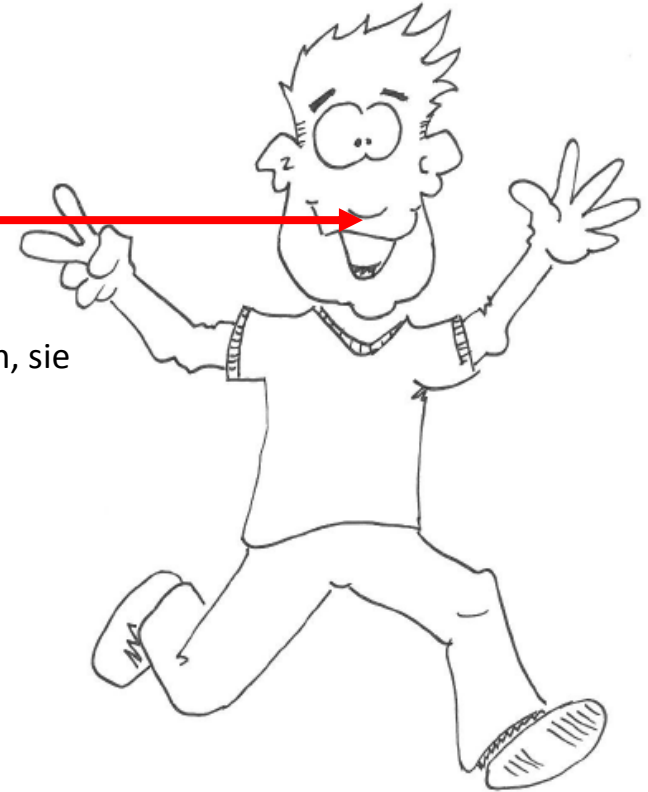


So entsteht eine Allergie



2. Kontakt:

Wir atmen die Allergene ein, sie gelangen in sie gelangen in Augen, Nase und Mund.



2. Reaktion:

Beim erneuten Kontakt mit den Pollen, platzen die Mastzellen und setzen Histamin frei. Dieses löst die allergische Reaktion aus: Niesattacken, gerötete, juckende Augen, laufende Nase.